

SPAREN SIE SPRIT

Viele verreisen am liebsten mit dem eigenen Auto und legen dabei große Strecken zurück. Aber Benzin ist teuer. Und das Bundesumweltministerium hat errechnet, dass durch sparsameres Fahren fünf Millionen Tonnen Kohlendioxid (CO₂) in Deutschland vermieden werden könnten. Wir verraten Ihnen deshalb, wie Sie gleichzeitig Geldbeutel und Umwelt schonen!

Schnell schalten

Schon nach einer Wagenlänge können Sie in den zweiten Gang schalten. Im zweiten und dritten Gang sollten Sie kräftig Gas geben und dann schnell höher schalten. Wählen Sie am besten stets den höchstmöglichen Gang, das schont den Motor und ist leiser. Bei Tempo 30 können Sie ruhig schon den dritten, bei 40 den vierten und bei 50 dann den fünften Gang einlegen.

Weg mit den Stromfressern

Schalten Sie bei der Fahrt elektronische Extras nur bei Bedarf an. Verzichten Sie zum Beispiel auf die Klimaanlage, wenn auch ein geöffnetes Fenster eine frische Brise bringt. Damit können Sie den Verbrauch stark senken.

Tempo drosseln

Auch auf Landstraße und Autobahn gilt: je niedriger die Drehzahl, desto niedriger der Verbrauch. Zur Orientierung: Auf Landstraßen sind maximal 80 km/h, auf Autobahnen maximal 120 km/h eine gute Wahl. Bei jeder höheren Geschwindigkeit steigt der Verbrauch übermäßig an!

Bürsten und Kämmen putzen

Haarbürsten und Kämmen brauchen alle paar Tage eine Reinigung. Leider lassen sich vor allem die Haarbürsten mit Noppen schwer reinigen und werden zum Wegwerfprodukt. Mit Rasierschaum gelingt die Reinigung in zehn Minuten. Einfach den Schaum über Kamm und Bürste geben, einwirken lassen und gründlich ausspülen. Ein Haar-Sham-

poo-Bad hat den gleichen Reinigungseffekt. Noch ein Geheimtipp ist Haarentfernungs-Creme: einfach auftragen, einwirken lassen, ausspülen.

Wann zahlt die Vollkaskoversicherung?

Die Vollkaskoversicherung kommt für die Reparaturkosten oder den Wiederbeschaffungswert des eigenen Autos auf – bei selbstverschuldeten Unfällen und bei Vandalismus.

Wie sieht die Leistung der Teilkasko aus?

Sie zahlt, wenn durch Brand, Sturm, Hagel, Überschwemmung, Diebstahl oder Kollision mit Haarlila (z.B. Rot- und Damwild, Marder, Fuchs und Hase) – Schäden am eigenen Fahrzeug entstanden sind.

Tauschnetz Lichtenberg: Geld ist Zeit!

Sie können Kuchen backen, aber bei Reparaturarbeiten fehlt Ihnen das nötige Geschick? Mit Fensterputzen haben Sie es auch nicht so, und für Ihr Gartenbeet haben Sie keine Zeit? Da gibt's nur eins: Ab ins Tauschnetz Lichtenberg!

Seit gut einem Jahr vernetzen wir Angebote und Nachfragen im Kiez – völlig ohne Geld, sondern rein auf Zeitbasis. Jede geleistete Stunde Nachbarschaftshilfe wird (auf einem persönlichen Zeitkonto) gutgeschrieben und kann später, auch bei einem anderen Mitglied, eingetauscht werden. Und das nicht nur in Lichtenberg, sondern auch in angrenzenden Berliner und bundesdeutschen Tauschnetzen.

Seien Sie dabei! Je mehr Menschen im Tauschnetz mitmachen, desto vielfältiger ist das Angebot. Schauen Sie doch einfach vorbei: Jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr in der Kiezspinne, Schulze-Boysen-Str. 38, oder im Internet unter www.tauschnetz-lichtenberg.de.