



Ideenliste

Auto und Transport

Autoverleih, Auto waschen, Chauffeur, Reifenwechsel, Ölwechsel, Reparaturen

Beratung

Hilfe bei Mietverträgen, Formularen, Anträgen etc, Beratung in Lebensfragen sowie Zeitmanagement, Ernährungsberatung, Wohnungseinrichtung

Betreuung

Betreuung von älteren Menschen u.a.

Büroarbeiten

allgm. Büroarbeiten, Anträge und Texte, Ausfüllen von Formularen, Buchhaltung, Büroorganisation, Unterlagen ordnen, Formulieren von Bewerbungen/Behördenschreiben, Kopien, Korrektur lesen

Computer und Internet

Beratung beim Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern, Programme lernen/lehren, Einführung ins Internet, CDs/DVDs brennen

Erledigungen

Begleitung v. Behördengängen, Einkaufen, Bote

Essen und Trinken

Brot und Brötchen backen, Kuchen/Plätzchen backen, Kochen, Partyservice, Verleih von Koch-/Backutensilien, Obst/Gemüse aus dem Garten, selbstgemachte Marmelade u.ä.

Fahrrad

Fahrradverleih, Reparatur, Fahrradkurier

Foto und Film

div. Schnittprogramme, Fotografieren (z.B. bei Feierlichkeiten), Portrait

Garten und Pflanzen

Blumen gießen, Erntehilfe, Gartenarbeit, Rasen mähen, Umtopfen und Tausch von Zimmerpflanzen, Hecken und Bäume schneiden, Verleih von Gartengeräte

Gesundheit und Bewegung

Gymnastik, Massage, Reiki, Tanzimprovisation, Beratung, Yogaunterricht, Krankengymnastikanleitung, Rad-Touren, Trainer

Handarbeiten

Anfertigung von Schmuck und Accessoires, Seidenmalerei, Stricken

Handwerk und Reparatur

Anschließen von Elektro-/ Haushalts-/ Sanitärgeräte, Elektroarbeiten, Entrümpeln, Fußboden legen, handwerkliche Kleinreparaturen, Holzbau, Löcher bohren, Renovieren, Malerarbeiten, Aufräumen und Reinigen, Möbel reparieren/zusammenbauen, Schlösser wechseln

Haushalt

Hilfe im Haushalt, Bügeln, Einkäufe, Besorgungen/Erledigungen, Fenster putzen, Wäsche waschen, Wohnung hüten (z.B. im Urlaub)

Haut und Haar

Haare schneiden/färben, Badewannenbenutzung

Kinder

Baby- oder Kinder-Sitting, Kinder zur Kita bringen, Musik für Kinderfeste

Kultur und Kunst

Ausstellungsführungen, Gedichte, Liedtexte, Karten für Veranstaltungen, Malen, Modell stehen, Reportagen, Stadtführungen

Materialtausch

Angebote und Nachfrage von noch gut erhaltenen Dingen, die du nicht (mehr) brauchst

Mediengestaltung (Druck/Web)

Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Flyer, Postkarten, Plakate, Website erstellen

Musik

CDs tauschen, Schallplatten, Cassetten, Musikauftritte bei (Kinder)Festen
Unterricht: Gitarre, Klavier, Trommeln, Didgeridoo, Musiktheorie

Reisen

Länderberatung, Unterkünfte

Sonstiges

Begleitung von (behinderten) Menschen, Zuhören, biografische Gespräche, Telefonseelsorge

c/o Kiezspinne FAS

Nachbarschaftshaus ORANGERIE

Schulze-Boysen-Str. 38

10365 Berlin

www.tauschnetz-lichtenberg.de

030-667 669 43

mail@tauschnetz-lichtenberg.de



Tauschnetz Lichtenberg

Ideenliste

Sprachen

English, Holländisch, Spanisch,
Russisch, Italienisch, Deutsch als
Fremdsprache, Konversation, Über-
setzung, Sprache lernen

Tauschnetz Organisationsarbeiten

Flyer verteilen, TR-Stand betreuen
bei Festen

Textilien und Näharbeiten

Änderungen, T-Shirt Design,
Siebdruck, Färben

Tiere

Hund ausführen, Katzenbetreuung,
Reithilfe für Kinder, Haustierbetreu-
ung

TV/ HiFi/ Film

Programmieren/Reparieren, Videos
filmen/schneiden oder überspielen

Umzüge

Transporter/LKW fahren,
ein-/auspacken, tragen helfen

Unternehmungen

Ausflüge ins Umland, kulturelle
Besuche

Unterricht und Nachhilfe (schulisch)

Mathe, Physik, Prüfungsvorbereitung
Musikunterricht: siehe Musik
Sprachunterricht: siehe Sprachen

Verleih

Isomatte, Zelt, Fahrrad etc.

c/o Kiezspinne FAS

Nachbarschaftshaus ORANGERIE

Schulze-Boysen-Str. 38

10365 Berlin

www.tauschnetz-lichtenberg.de

030-667 669 43

mail@tauschnetz-lichtenberg.de